



„Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne“

Heinrich Heine 1797-1856

Das gesamte Praxisteam wünscht Ihnen ein gesundes neues Jahr 2019.

Liebe Patientinnen, liebe Patienten,

Das Jahr 2018

Rückblickend war das Jahr 2018 für unser Praxisteam wiederum ein ereignisreiches Jahr: Frau Dr. Dorothea Dehnen hat Nachwuchs bekommen und wir konnten mit Herrn Sascha Bittner, Facharzt für Innere Medizin, einen kompetenten Kollegen für die Abwesenheit von Frau Dr. Dorothea Dehnen gewinnen. Hannah Brandt hat die Ausbildung zur MFA abgeschlossen und im April ihr Medizinstudium begonnen. Frau Claudia Brock ist nun Assistentin für Versorgung und Prävention, zusätzlich hat sie auch die Fortbildung zur Datenschutzbeauftragten abgeschlossen. Frau Charlotte Merguet verkürzt die Ausbildung zur MFA und befindet sich aktuell in ihrer Prüfungszeit. Frau Bianca Schmiedt steht nach einem Jahr berufsbegleitender Weiterbildung kurz von dem Abschluss zur entlastenden Versorgungsassistentin. Neben der Praxistätigkeit haben alle Ärzte Fortbildungen besucht, die die Behandlung unserer Patienten bereichern (Spezielle Palliativmedizin (Brock) Naturheilverfahren (Jenke) Notfallmedizin (Bittner, Jansen)). Die „Neuen“ in unserem Praxisteam haben sich sehr gut in die Praxisabläufe eingearbeitet und leisten einen wertvollen Beitrag in der Betreuung unserer Patienten. Wir haben viel Freude gemeinsam und schätzen die Zusammenarbeit. Mittlerweile sind wir schon mehr als 1000 Tage im Ruhrquartier und fühlen uns hier sehr wohl. In das Jahr 2019 gehen wir mit großer Zuversicht und haben uns schon wieder viel vorgenommen, damit Sie, liebe Patientinnen und Patienten, sich bei uns immer gut betreut und versorgt fühlen.

Prävention – Früherkennung Bauchortenaneurysma

Neben den bereits bekannten Vorsorgeuntersuchungen wird nun auch die Ultraschalluntersuchung der Bauchaorta bei Männern über 65 Jahren von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen. Mit dem Ultraschallgerät lässt sich somit frühzeitig eine Ausbuchtung an der Aorta feststellen. Diese verursacht zwar keine Beschwerden, könnte jedoch an einer solchen Ausbuchtung der Hauptschlagader reißen und zu einem plötzlichen lebensbedrohlichen Blutverlust führen. Ausbuchtungen der Aorta sind insgesamt selten, kommen jedoch bei Männern deutlich häufiger vor als bei Frauen. Etwas 2 von 100 Männern zwischen 65 und 75 Jahren sind davon betroffen. Diese Untersuchung wird einmalig durchgeführt und ist unabhängig von anderen Vorsorgeuntersuchungen.

Immer auf dem neuesten Stand

Unser neues Ultraschallgerät ist seit dem 27.12.2018 im Einsatz und damit wir unseren Patienten die Untersuchung noch besser erklären und veranschaulichen können, wurde zusätzlich ein Bildschirm im Sonographieraum installiert.

Prävention beginnt mit einem gesicherten Impfstatus

Wir verstehen uns auch als Präventionspraxis und der langfristige Erhalt Ihrer Gesundheit ist unser höchstes Ziel. Wir bieten Ihnen eine Vielzahl von Vorsorgemaßnahmen und das schließt auch die Impfberatung mit ein. Mit einer neuinstallierten speziellen Software „Impfmodul“ können wir zukünftig die notwendigen Auffrischimpfungen sofort erkennen. Auch wenn das Einpflegen der älteren Impfungen einen enormen Arbeitsaufwand für uns bedeutet, können wir zukünftig einen sofortigen Überblick über die gesamten Impfungen erhalten. Wir führen somit parallel zu Ihrem Impfausweis einen digitalen Impfpass in der Praxis und können Ihnen auch bei Verlust Ihres Ausweises, ein Duplikat ausdrucken. Im ersten Schritt werden wir die Impfungen, die in unserer Praxis durchgeführt wurden, übertragen. Damit wir die Daten komplettieren können, benötigen wir auch Ihre Unterstützung. Bringen Sie bitte Ihren Impfausweis zu Ihrem nächsten geplanten Arzttermin mit, damit wir die Fremddimpfungen in Ihre digitale Akte ergänzen können.

Akutsprechstunde in der Winterzeit

Die tägliche Akutsprechstunde mit den unterschiedlichen Zeitfenstern wird von unseren akut erkrankten Patienten sehr gut angenommen. Der Bedarf in den kalten Monaten ist sehr hoch und somit können wir auch den Patienten ohne Terminvereinbarung eine kurzfristige Versorgung anbieten. Der zuständige Kollege/Die zuständige Kollegin wird Ihnen schnell helfen können. Während der normalen Terminsprechstunde, entstehen für Patienten ohne Termin zum Teil sehr lange Wartezeiten, daher empfehlen wir, die täglichen Akutsprechstunden zu besuchen. (Erkrankungen, die einen größeren Untersuchungsaufwand erfordern, können nur in der regulären Sprechstunde behandelt werden.) Melden Sie bitte Ihren Besuch vorher telefonisch an.

Akutsprechstunde:

- **täglich** von **8.00 bis 8.30 Uhr** und von **11.30 bis 12.00 Uhr**
- zusätzlich **Mo. Die. und Do.** nachmittags von **17.00 bis 17.30 Uhr**

In Bewegung bleiben - ist unser Ziel

Auch wenn unsere Praxis im Ruhrquartier einen großen Zuspruch erfährt, so werden wir unser Handeln und unsere Praxisorganisation stets reflektieren, anpassen und optimieren. Wir freuen uns über Ihre Rückmeldungen, über Lob und auch über kritische Anregungen. Wir geben unser Bestes, um Ihre medizinische Versorgung, persönliche Betreuung und Ihren Aufenthalt in unserer Praxis so gut und angenehm wie möglich zu gestalten.

Wir danken Ihnen für das langjährige Vertrauen, dass Sie uns entgegen bringen.

Wir wünschen Ihnen ein gesundes neues Jahr 2019

Ihr Praxisteam

Uwe Brock, Dr. Bok Hee Jenke, Sascha Bittner, Dr. Christian Jansen
Claudia Brock, Bianca Schmiedt, Leandra Eichholz, Birgit Orilski, Nayfe Hassawi,
Antje Krieger-Wehnsen, Charlotte Merguet